






## יום ראשון

חוגים ושעות בחדר כושר	חוגים ושעות במגרש טניס	חוגים ושעות בסטודיו למחול	חוגים ושעות בסטודיו C	חוגים ושעות בסטודיו B	חוגים ושעות בסטודיו A
16:00-17:00 חוג חדר כושר נוער (גילאים 10-14)	16:30-17:15 טניס (בתשלום נוסף)	15:00-15:45 ג'אז (כיתות ה' ו')	17:00-17:45 ג'ודו (גילאי 4)	17:00-17:45 ג'יו-ג'יטסו (גן+ כיתה א')	17:00-17:55 זומבה לנערות (גילאים 10-14)
17:00-18:00 חוג חדר כושר נוער (גילאים 10-14)	17:15-18:00 טניס (בתשלום נוסף)	15:45-16:30 ג'אז (כיתות ג'-ד')	17:45-18:30 ג'ודו (גן+ כיתות א' מתחילים)	17:45-18:30 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ב'-ג'+ מתקדמים)	
	18:00-18:45 טניס (בתשלום נוסף)	16:30-18:00 (שיעור כפול) בלט מודרני (כיתות ה' ו' מתקדמות)	18:30-19:15 ג'ודו (כיתות ב'-ג')	18:30-19:15 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ד'-ה')	
	18:45-19:30 טניס (בתשלום נוסף)	18:00-18:45 ג'אז (כיתות א'-ב') פעם בשבוע	19:15-20:15 ג'ודו (כיתות ד' מתקדמים)	19:15-20:00 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ו'+)	
	19:30-20:15 טניס (בתשלום נוסף)	18:45-19:30 ג'אז (כיתות ז'-ח')			
	19:30-20:15 ג'אז (כיתות ט'+)	20:15-21:15 בלט מודרני (להקה בוגרת)			

## יום שני

חוגים ושעות במגרש טניס	חוגים ושעות במגרש כדורגל	חוגים ושעות בסטודיו למחול	חוגים ושעות בסטודיו C	חוגים ושעות בסטודיו B	חוגים ושעות בסטודיו A
16:30-17:15 טניס (בתשלום נוסף)	16:00-16:45 כדורגל (כיתות ה')	15:00-15:45 בלט (כיתות ה' ו' מתקדמות)	17:00-17:45 ג'ודו (גן+ כיתות א'-מתקדמים)	15:00-15:45 התעמלות קרקע (כיתות ב'+ ג')	16:30-17:15 קפוארה (כיתות ז')
17:15-18:00 טניס (בתשלום נוסף)	16:45-17:30 כדורגל (כיתות ד')	15:45-16:30 בלט (כיתות א'-ג' מתחילות)	17:45-18:30 ג'ודו (כיתות ד' מתחילים)	15:45-16:30 התעמלות קרקע (כיתות ד' ומטה-מתקדמות צעירות)	15:45-16:30 קפוארה (כיתות ד'-ו')
18:00-18:45 טניס (בתשלום נוסף)	17:30-18:15 כדורגל (גן+ כיתות א')	16:30-17:15 בלט (כיתות א'-ג' מתקדמות)	18:30-20:00 ג'ודו (נבחרת)	16:30-17:15 התעמלות קרקע (גן+ כיתות א')	17:15-17:55 קפוארה (כיתות א'-ב' ג')
18:45-19:30 טניס (בתשלום נוסף)	18:15-19:00 כדורגל (כיתות ב'-ג')	17:15-18:00 בלט (גן-קטנטנות) פעם בשבוע		17:15-18:00 התעמלות קרקע (כיתות ד'-ה' ו')	
19:30-20:15 טניס (בתשלום נוסף)	19:00-20:30 כדורגל (כיתות ו'-ז' ח')	18:00-18:45 בלט (גן חובה)		18:00-19:45 התעמלות קרקע (כיתות ה'+ מתקדמות בוגרות)	
		18:45-19:30 בלט (כיתות ג'-ד' מתקדמות)		19:45-19:30 התעמלות קרקע (נבחרת)	
		19:30-20:15 בלט (עתודה)			



## יום שלישי

חוגים ושעות במגרש כדורסל	חוגים ושעות בסטודיו למחול	חוגים ושעות בסטודיו C	חוגים ושעות בסטודיו A
16:00-16:45 כדורסל- (כיתות ד')	15:00-15:45 ג'אז- (כיתות ה' ו')	17:00-17:45 ג'יו-ג'יטסו (גן+ כיתה א')	15:45-16:30 היפ הופ- (כיתות ה' ו')
16:45-17:30 כדורסל (כיתות ב')	15:45-16:30 ג'אז- (כיתות ג'-ד')	17:45-18:30 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ב'-ג'+ מתקדמים)	16:30-17:15 היפ הופ (כיתות ג'-ד')
17:30-18:15 כדורסל (גן+ כיתות א')	16:30-18:00 (שיעור כפול) בלט מודרני (כיתות ג'-ד' מתקדמות)	18:30-19:15 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ד'-ה')	17:15-18:00 היפ הופ (כיתות א'-ב')
18:15-19:00 כדורסל (כיתות ג')	18:00-18:45 בלט מודרני (כיתות א'-ב' ג') פעם בשבוע	19:15-20:00 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ו'+)	18:00-18:45 היפ הופ (כיתות ז')
19:00-20:30 כדורסל- (כיתות ה'-ו' ז')	18:45-19:30 ג'אז- (כיתות ז'-ח')		
	19:30-20:15 ג'אז- (כיתות ט'+)		
		20:15-21:30 בלט מודרני (להקה בוגרת) שיעור כפול	

## יום רביעי

חוגים ושעות במגרש טניס	חוגים ושעות במגרש כדורגל	חוגים ושעות בסטודיו למחול	חוגים ושעות בסטודיו C	חוגים ושעות בסטודיו B
16:30-17:15 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	16:00-16:45 <b>כדורגל</b> (כיתות ה')	16:00-16:45 <b>ג'ודו</b> (גילאי 4)	17:00-17:45 <b>ג'ודו</b> (גן+ כיתות א'- מתחילים)	16:30-17:15 <b>התעמלות לגיל הרך</b> (גילאים 3-4)
17:15-18:00 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	16:45-17:30 <b>כדורגל</b> (כיתות ד')		17:45-18:30 <b>ג'ודו</b> (גן+ כיתות א'- מתקדמים)	17:15-18:00 <b>התעמלות לגיל הרך</b> (גילאים 4-5)
18:00-18:45 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	17:30-18:15 <b>כדורגל</b> (גן+ כיתות א')	18:00-18:45 <b>תאטרון בובות</b> (גילאים 2-6)	18:30-19:15 <b>ג'ודו</b> (כיתות ב'- ג')	18:00-18:45 <b>התעמלות לגיל הרך</b> (גילאים 5-7)
18:45-19:30 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	18:15-19:00 <b>כדורגל</b> (כיתות ב'- ג')		19:15-20:00 <b>ג'ודו</b> (כיתות ד'- מתחילים+ מתקדמים)	
19:30-20:15 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	19:00-20:30 <b>כדורגל</b> (כיתות ו'- ז'- ח')			

**יום חמישי**

חוגים ושעות בחדר כושר	חוגים ושעות במגרש טניס	חוגים ושעות במגרש טניס	חוגים ושעות בסטודיו למחול	חוגים ושעות בסטודיו C	חוגים ושעות בסטודיו B	חוגים ושעות בסטודיו A
16:00-17:00 <b>חוג חדר כושר נוער</b> (גילאים 10-14)	16:30-17:15 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	16:00-16:45 <b>כדורסל</b> - (כיתות ד')	15:00-15:45 <b>בלט</b> (כיתות ה'- ו'- מתקדמות)	17:00-17:45 <b>קפוארה</b> (גילאי 3.5-5)	15:00-15:45 <b>התעמלות קרקע</b> (כיתות ד' ומטה- מתקדמות צעירות)	15:45-16:40 <b>קפוארה</b> (כיתות ד'- ו')
17:00-18:00 <b>חוג חדר כושר נוער</b> (גילאים 10-14)	17:15-18:00 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	16:45-17:30 <b>כדורסל</b> (כיתות ב')	15:45-16:30 <b>בלט</b> (כיתות א'- ג'- מתחילות)	17:45-18:30 <b>קפוארה</b> (כיתות א'- ב'- ג')	15:45-16:30 <b>התעמלות קרקע</b> (כיתות ב'+ ג')	17:00-17:45 <b>טניס שולחן</b> (מתחילים)
	18:00-18:45 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	17:30-18:15 <b>כדורסל</b> (גן+ כיתות א')	16:30-17:15 <b>בלט</b> (כיתות א'- ג'- מתקדמות)	18:30-19:15 <b>קפוארה</b> (כיתות ז'+)	16:30-17:15 <b>התעמלות קרקע</b> (גן+ כיתות א')	17:45-18:30 <b>טניס שולחן</b> (בינוניים)
	18:45-19:30 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	18:15-19:00 <b>כדורסל</b> (כיתות ג')	17:15-18:00 <b>בלט</b> (גן חובה)	19:15-20:00 <b>אקרובטיקה</b> (כיתות ד' ומעלה) <b>מנויים בלבד</b>	17:15-18:00 <b>התעמלות קרקע</b> (כיתות ד'- ה'- ו')	18:30-19:15 <b>טניס שולחן</b> (מתקדמים)
	19:30-20:15 <b>טניס</b> (בתשלום נוסף)	19:00-20:30 <b>כדורסל</b> - (כיתות ה'- ו'- ז')	18:00-18:45 <b>בלט</b> (כיתות ג'- ד'- מתקדמות)		18:00-19:45 <b>התעמלות קרקע</b> (כיתות ה'+ מתקדמות בוגרות)	
			18:45-19:30 <b>בלט</b> (עתודה)			
		19:30-21:00 <b>בלט עתודה</b> (להקת בוגרות)	20:15-21:30 <b>ג'ודו</b> (כיתות ז'- ח')			