





מגרש כדורגל	מגרש כדורסל	סטודיו למחול	סטודיו C	סטודיו B	סטודיו A
<p>טניס לילדים (בתשלום נוסף. לא כלול במנוי)</p> 	<p>16:00-16:45 כדורסל (כיתות ד')</p>	<p>15:00-15:45 ג'אז (כיתות ה'ו')</p>		<p>17:00-17:45 ג'יו-ג'יטסו (גן+ כיתה א')</p>	<p>15:00-15:45 *התעמלות קרקע (כיתות ב'-ג')</p>
	<p>16:45-17:30 כדורסל (כיתות ב')</p>	<p>15:45-16:30 ג'אז (כיתות ג'-ד')</p>		<p>17:45-18:30 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ב'-ג' + מתקדמים)</p>	<p>15:45-16:30 *התעמלות קרקע (גן + כיתות א')</p>
	<p>17:30-18:15 כדורסל (גן+ כיתות א')</p>	<p>16:30-17:15 ג'אז (שיעור פעם בשבוע) (כיתות א'-ב')</p>		<p>18:30-19:15 ג'יודו (כיתות א'-ב' מתקדמים)</p>	<p>16:30-17:15 *התעמלות קרקע (כיתות ד'ו')</p>
	<p>18:15-19:00 כדורסל (כיתות ג')</p>	<p>17:15-18:45 בלט מודרני - עתודה (שיעור כפול)</p>		<p>19:15-20:15 ג'יודו (כיתות ה' + מתקדמים)</p>	<p>17:15-18:00 *התעמלות קרקע (מתקדמות)</p>
	<p>19:00-20:00 כדורסל (כיתות ה', ו', ז')</p>	<p>18:45-19:30 ג'אז (כיתות ז'-ח')</p>			 <p>* החוג מגיל 5 בלבד</p>
		<p>19:30-20:15 ג'אז (כיתות ט'+)</p>			
<p>20:15-21:30 בלט מודרני (להקה בוגרת)</p>					

* חוגי שחייה וטניס לא כלולים במנוי. * במסגרת מנוי ניתן להיות בסגנון מחול אחד ללא תוספת תשלום.

הצטרפות לסגנון נוסף תהיה כרוכה בתשלום של 60 ש"ח לחודש - השיבוץ נעשה רק ע"י קארין על פי רמה של כל רקדנית.

מגרש טניס	מגרש כדורגל	סטודיו למחול	סטודיו C	סטודיו B	סטודיו A
<p>טניס לילדים (בתשלום נוסף. לא כולל במנוי)</p> 	<p>16:00-16:45 כדורגל (כיתות ג'-ד') שיעור כפול</p>	<p>15:00-15:45 בלט (כיתות ה'-ו')</p>	<p>17:00-17:45 ג'ודו (גילאי 4)</p>	<p>15:30-16:20 TEEN FITNESS אימון כושר מעורב (גילאים 10-12)</p>	<p>15:45-16:30 קפוארה (כיתות ד'-ו')</p>
	<p>16:45-17:30 כדורגל (כיתות ג'-ד')</p>	<p>15:45-16:30 בלט (כיתות ג'-ד')</p>	<p>17:45-18:30 ג'ודו (גן+ כיתות א'-מתחילים)</p>	<p>16:30-17:20 TEEN FITNESS אימון כושר בנות (גילאים 13-14)</p>	<p>16:30-17:15 קפוארה (כיתות א'-ג')</p>
	<p>17:30-18:15 כדורגל (גן חובה)</p>	<p>16:30-17:15 בלט (כיתות א'-ב')</p>	<p>18:30-19:15 ג'ודו (כיתות ג'-ד')</p>		<p>17:15-18:15 קפוארה (כיתות ז'+)</p>
	<p>18:15-19:00 כדורגל (כיתות א'-ב')</p>	<p>17:15-18:00 בלט (גיל 3-4) פעם בשבוע</p>	<p>19:15-20:15 ג'ודו (כיתות ה'+ מתחילים)</p> 	<p>17:30-18:20 TEEN FITNESS אימון כושר בנים (גילאים 13-14)</p> 	
	<p>19:00-19:45 כדורגל (כיתות ה'-ו')</p>	<p>18:00-18:45 בלט (גן חובה)</p>	<p>18:45-19:30 בלט - עתודה 1</p>		<p>18:40-19:40 התעמלות קרקע (נבחרת)</p> 
	<p>19:45-20:30 כדורגל (כיתה ז'+)</p> 	<p>19:30-21:00 בלט (להקה בוגרות) (שיעור כפול)</p>			

* חוגי שחייה וטניס לא כלולים במנוי. * במסגרת מנוי ניתן להיות בסגנון מחול אחד ללא תוספת תשלום. הצטרפות לסגנון נוסף תהיה כרוכה בתשלום של 60 ש"ח לחודש - השיבוך נעשה רק ע"י קארין על פי רמה של כל רקדנית.

מגרש כדורסל	סטודיו למחול	סטודיו C	סטודיו B	סטודיו A
16:00-16:45 כדורסל (כיתות ד')	15:00-15:45 ג'אז (כיתות ה'-ו')	17:00-17:45 ג'יו-ג'יטסו (גן+ כיתה א')	16:00-16:50 TEEN FITNESS אימון כושר מעורב (גילאים 10-12)	15:45-16:30 היפ הופ (כיתות ה'-ו')
16:45-17:30 כדורסל (כיתות ב')	15:45-16:30 ג'אז (כיתות ג'-ד')	17:45-18:30 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ב'-ג' + מתקדמים)	17:00-17:50 TEEN FITNESS אימון כושר בנות (גילאים 13-14)	16:30-17:15 היפ הופ (כיתות ג'-ד')
17:30-18:15 כדורסל (גן+ כיתות א')	16:30-17:15 בלט מודרני (כיתות א'-ב') פעם בשבוע	18:30-19:15 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ד'-ה')	18:00-18:50 TEEN FITNESS אימון כושר בנים (גילאים 13-14)	17:15-18:00 היפ הופ (כיתות א'-ב')
18:15-19:00 כדורסל (כיתות ג')	17:15-18:45 בלט מודרני (כיתות ג'-ד') שיעור כפול	19:15-20:00 ג'יו-ג'יטסו (כיתות ו'+)		18:00-18:45 היפ הופ (כיתות ז'+)
19:00-20:00 כדורסל (כיתות ה', ו', ז')	18:45-19:30 ג'אז (כיתות ז'-ח')			
	19:30-20:15 ג'אז (כיתות ט'+)			
	20:15-21:30 בלט מודרני (להקה צעירה) שיעור כפול		19:00-19:45 עיצוב וחיטוב לנערות (גילאים 12-15)	

* חוגי שחייה וטניס לא כלולים במנוי. * במסגרת מנוי ניתן להיות בסגנון מחול אחד ללא תוספת תשלום. הצטרפות לסגנון נוסף תהיה כרוכה בתשלום של 60 ש"ח לחודש - השיבוץ נעשה רק ע"י קארין על פי רמה של כל רקדנית.

מגרש טניס	מגרש כדורגל	סטודיו למחול	סטודיו C	סטודיו B	סטודיו A	
<p>טניס לילדים (בתשלום נוסף. לא כלול במנוי)</p> 	<p>16:00-16:45 כדורגל (כיתות ג'-ד') שיעור כפול</p>		<p>17:00-17:45 ג'ודו (גן+ כיתות א' מתחילים)</p>	<p>16:00-16:45 ג'ודו (גילאי 4)</p>	<p>15:00-15:45 *התעמלות קרקע (ב'-ג')</p>	
	<p>16:45-17:30 כדורגל (כיתות ג'-ד')</p>		<p>17:45-18:30 ג'ודו (כיתות א'- ב' מתקדמים)</p>	<p>16:45-17:30 התעמלות לגיל הרך (גילאים 3-4)</p>	<p>15:45-16:30 *התעמלות קרקע (גן+ א')</p>	
	<p>17:30-18:15 כדורגל (גן חובה)</p>	<p>18:15-19:00 טאטרון בובות (גילאים 2-6)</p> 	<p>18:30-19:15 ג'ודו (כיתות ג'-ד')</p>	<p>17:30-18:15 התעמלות לגיל הרך (גילאים 4-5)</p>	<p>16:30-17:15 *התעמלות קרקע (ד'-ו')</p>	
	<p>18:15-19:00 כדורגל (כיתות א'-ב')</p>		<p>19:15-20:15 ג'ודו (כיתות ה'+)</p>	<p>18:15-19:00 התעמלות לגיל הרך (גילאים 5-7)</p>	<p>17:15-18:00 *התעמלות קרקע (מתקדמים)</p>	
	<p>19:00-19:45 כדורגל (כיתות ה'ו')</p>			<p>19:45-20:30 כדורגל (כיתה ז'+)</p>	<p>18:15-19:00 התעמלות לגיל הרך (גילאים 5-7)</p> 	<p>*החוג מגיל 5 בלבד</p> 
						

* חוגי שחייה וטניס לא כלולים במנוי. * במסגרת מנוי ניתן להיות בסגנון מחול אחד ללא תוספת תשלום.
הצטרפות לסגנון נוסף תהיה כרוכה בתשלום של 60 ש"ח לחודש - השיבוץ נעשה רק ע"י קארין על פי רמה של כל רקדנית.

מגרש טניס	סטודיו למחול	סטודיו C	סטודיו B	סטודיו A
<p>טניס לילדים (בתשלום נוסף. לא כלול במנוי)</p> 	<p>15:00-15:45 בלט (כיתות ה'-ו')</p>	<p>17:00-17:45 קפוארה (גיל הרך)</p>	 <p>17:00-17:55 זומבה נערות (גילאים 8-12)</p>	<p>16:00-16:45 קפוארה (ד'-ו')</p>
	<p>15:45-16:30 בלט (כיתות ג'-ד')</p>	<p>17:45-18:30 קפוארה (א'-ג')</p>		<p>17:00-17:45 טניס שולחן (מתחילים)</p>
	<p>16:30-17:15 בלט (כיתות א'-ב')</p>	<p>18:30-19:30 קפוארה (כיתות ז' ומעלה)</p>		<p>17:45-18:30 טניס שולחן (בינוניים)</p>
	<p>17:15-18:00 בלט (גן חובה)</p>	<p>19:30-20:15 אקרובטיקה (תלמידי קפוארה בלבד)</p>	<p>18:30-19:30 התעמלות קרקע* (נבחרת)</p>	<p>18:30-19:15 טניס שולחן (מתקדמים)</p>
	<p>18:00-18:45 בלט - עתודה 1</p>	<p>20:15-21:00 ג'ודו (נבחרת)</p>	 <p>* החוג מגיל 5 בלבד</p>	
	<p>18:45-20:15 בלט (להקה צעירה) שיעור כפול</p>	<p>21:00-21:45 ג'ודו (כיתות ז')</p> 		

* חוגי שחייה וטניס לא כלולים במנוי. * במסגרת מנוי ניתן להיות בסגנון מחול אחד ללא תוספת תשלום. הצטרפות לסגנון נוסף תהיה כרוכה בתשלום של 60 ש"ח לחודש - השיבוץ נעשה רק ע"י קארין על פי רמה של כל רקדנית.